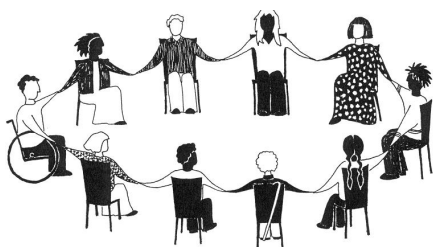
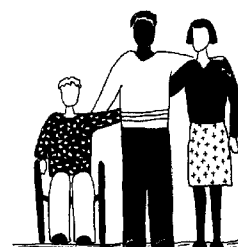


# Définition de l'entraide

Illustrations: Leslie Fraser



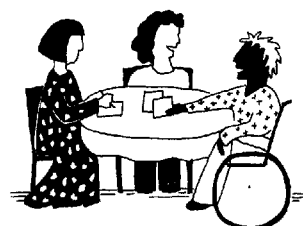
Partage d'expériences



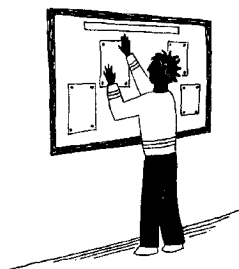
Soutien émotionnel et pratique



Échange d'information



Échange dirigé par les membres



Tous les  
membres  
participent



Les professionnels peuvent aider



Le groupe est ouvert aux nouveaux membres

**Pour plus de renseignements** sur l'entraide, contactez le Self-Help Resource Centre.  
Téléphone : 416-487-4355/1-888-283-8806. Courriel: [oshnet@selfhelp.on.ca](mailto:oshnet@selfhelp.on.ca).  
Site Web: [www.selfhelp.on.ca](http://www.selfhelp.on.ca).